

УТВЕРЖДАЮ
И. о. заведующего МБДОУ «Детский сад № 1
ЗАТО г. Островной»
Е. В. Черняк
2024



Ежедневное меню основного питания ДОУ № 1 на 06 сентября 2024 года
Возрастная категория: 1-3 года, длительность пребывания в д/с: 12 часов

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Энергетическая ценность |
|---------------------------------|--|-------------|-------------------------|
| Завтрак | Суп молочный с крупой (кукурузная) | 160 | 105,44 |
| | Бутерброд с сыром | 35 | 108,11 |
| | Какао с молоком | 160 | 95,10 |
| Итого на завтрак: | | 355 | 308,65 |
| 2-й завтрак | Апельсины | 75 | 32,25 |
| Итого на второй завтрак: | | 75 | 33,00 |
| Обед | Салат из свеклы | 30 | 28,17 |
| | Суп картофельный с макаронными изделиями | 150 | 62,85 |
| | Птица тушеная в соусе с овощами | 130 | 118,51 |
| | | | |
| | Компот из смеси сухофруктов | 180 | 99,00 |
| | Хлеб ржаной | 30 | 49,62 |
| Итого на обед: | | 520 | 358,15 |
| Полдник | Напиток лимонный | 180 | 65,70 |
| | Сушка ванильная | 25 | 100,00 |
| Итого на полдник: | | 205 | 165,70 |
| Ужин | Макаронник с мясом | 125 | 242,98 |
| | Чай с сахаром | 180 | 37,89 |
| | Хлеб пшеничный | 25 | 53,40 |
| Итого на ужин: | | 330 | 334,27 |
| Итого: | | 1485 | 1199,77 |

Ежедневное меню основного питания ДОУ № 1 на 06 сентября 2024 года
Возрастная категория: 3-7 лет, длительность пребывания в д/с: 12 часов

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Энергетическая ценность |
|---------------------------------|--|-------------|-------------------------|
| Завтрак | Суп молочный с крупой (кукурузная) | 200 | 131,80 |
| | Бутерброд с сыром | 45 | 139,00 |
| | Какао с молоком | 180 | 106,99 |
| Итого на завтрак: | | 425 | 377,79 |
| 2-й завтрак | Апельсины | 100 | 45,00 |
| Итого на второй завтрак: | | 100 | 45,00 |
| Обед | Салат из свеклы | 60 | 56,34 |
| | Суп картофельный с макаронными изделиями | 250 | 104,75 |
| | Птица тушеная в соусе с овощами | 160 | 145,39 |
| | | | |
| | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 110,00 |
| | Хлеб ржаной | 60 | 99,24 |
| Итого на обед: | | 730 | 515,72 |
| Полдник | Напиток лимонный | 180 | 65,70 |
| | Сушка ванильная | 35 | 115,00 |
| Итого на полдник: | | 215 | 180,7 |
| Ужин | Макаронник с мясом | 160 | 311,01 |
| | Чай с сахаром | 200 | 42,10 |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 85,44 |
| Итого на ужин: | | 400 | 438,55 |
| Итого: | | 2170 | 1557,76 |